

# Caderno de Prova

S13

## Nutricionista

Dia: 7 de fevereiro de 2010 • Horário: das 14 às 18 h

Duração: 4 horas, incluído o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

**❶ Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.**

### Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova se:

- faltam folhas e a seqüência de questões, no total de 50, está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.**

### Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado. O gabarito da prova será divulgado no site do concurso.

<http://sst.fepese.ufsc.br>



# Conhecimentos Gerais

(20 questões)

## Língua Portuguesa

(8 questões)

1. Relacione a coluna 2 (cargos) de acordo com a coluna 1 (pronomes de tratamento).

Observe que apenas 1 tratamento será usado para 2 cargos.

### Coluna 1 (Pronomes de Tratamento)

- I. Vossa Excelência (sempre por extenso)
- II. Vossa Magnificência (sempre por extenso)
- III. V. Exa. (Vossa Excelência)
- IV. V. Sa. (Vossa Senhoria)
- V. V. S. (Vossa Santidade)
- VI. V. Revma. (Vossa Reverendíssima)

### Coluna 2 (Cargos)

- ( ) Governadores de Estado
- ( ) Clientes comerciais
- ( ) Presidente da República
- ( ) Juízes de Direito
- ( ) Reitores
- ( ) Papa
- ( ) Sacerdotes

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. ( ) I – II – III – VI – IV – V – III
- b. ( ) II – III – V – IV – I – VI – III
- c. ( ) III – I – IV – II – III – VI – V
- d. (X) III – IV – I – III – II – V – VI
- e. ( ) IV – V – VI – II – III – III – I

2. Analise o texto abaixo:

**Correspondência** é um meio de comunicação escrita entre pessoas. Entre os documentos abarcados pela correspondência, destaca-se a(o) ..... que representa o escrito particular. Já o(a) ..... só pode ser expedido por órgão público. Um(a) ..... é um conjunto de regras ou normas estabelecidas como necessárias a uma organização. Chama-se ..... ao registro em que se relata o que se passou numa reunião, assembleia ou convenção. A principal forma de comunicação para transmissão de documentos, atualmente, é o(a) ..... devido ao seu baixo custo e celeridade.

Assinale a alternativa que completa **correta** e sequencialmente as lacunas do texto.

- a. ( ) ofício – carta comercial – ata – regulamento – memorando
- b. (X) carta comercial – ofício – regulamento – ata – correio eletrônico (“e-mail”)
- c. ( ) correio eletrônico (“e-mail”) – ofício – carta comercial – ata – circular
- d. ( ) ata – correio eletrônico (“e-mail”) – memorando – regulamento – carta comercial
- e. ( ) regulamento – carta comercial – ofício – ata – correio eletrônico (“e-mail”)

3. Analise o texto abaixo:

**Redação oficial** é a maneira pela qual o Poder Público redige atos normativos e comunicações e ela deve caracterizar-se por: ..... posto que, por restringir-se a questões que dizem respeito ao interesse público, não cabe qualquer tom particular ou pessoal nas comunicações oficiais; ..... pois deve ser sempre formal, isto é, obedecer a certas regras de forma; ..... já que, se a administração federal é una, é natural que as comunicações que expedite sigam um mesmo padrão; ..... pois o texto oficial deve transmitir um máximo de informações com um mínimo de palavras; e ..... já que o texto oficial deve possibilitar imediata compreensão pelo leitor. Há que se salientar, ainda, que o texto oficial deve empregar o padrão ..... de linguagem, isto é, de entendimento geral e por definição avesso a vocábulos de circulação restrita, como a gíria e o jargão

Assinale a alternativa que completa **correta** e sequencialmente as lacunas do texto.

- a. ( ) individualidade – formalidade – uniformidade – retórica – releitura – rebuscado
- b. ( ) individualidade – formalidade – padronização – prolixidade – clareza – culto
- c. (X) impessoalidade – formalidade – padronização – concisão – clareza – culto
- d. ( ) impessoalidade – informalidade – padronização – concisão – clareza – literário
- e. ( ) impessoalidade – informalidade – uniformidade – prolixidade – transparência – jornalístico

4. Assinale a alternativa em que **todas** as palavras estão grafadas corretamente.

- a. ( ) atraso – gás – crescer – picina – maçacre – enxoval – chuchu
- b. ( ) bandeija – largatixa – tocar – complexo – dureza – exame – cruzeiro
- c. ( ) agressão – frustrar – ascédio – revesamento – caixa – rocho – inxergar
- d. ( ) adevogado – resistro – surrasco – horta – abacaxi – cassino – xícara
- e. (X) periquito – beneficência – molambo – meiguice – caniço – fascinante – pretensão

5. Quanto à pontuação, marque ( C ) para as afirmativas corretas e ( E ) para as erradas.

- ( ) Nascida em Laguna, já na adolescência Ana Maria de Jesus Ribeiro (1821-49) demonstrava grande amor pela liberdade desafiando os costumes da época: andava a cavalo e tomava banhos de mar.
- ( ) Ana, que ele chamava pelo diminutivo em italiano, Anita, tinha na época 18 anos; ele, 32.
- ( ) Já o romance de Oswald de Andrade e Pagu, nasceu numa época, de efervescência cultural, na cidade de São Paulo.
- ( ) O decreto regulamenta os casos gerais; a portaria: os particulares.
- ( ) O Presidente da República, comentou, sua posição no assunto.
- ( ) A filantropia, embora muito criticada, é necessária em certas circunstâncias.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. ( ) C – C – C – E – E – E
- b. (X) C – C – E – E – E – C
- c. ( ) C – E – C – E – C – E
- d. ( ) E – E – C – C – E – E
- e. ( ) E – E – E – C – C – C

6. Marque ( C ) para as afirmativas em que as palavras sublinhadas estão usadas corretamente e ( E ) para aquelas em que as palavras sublinhadas estão usadas **erroneamente**.

- ( ) O solo não mais absorveu a água da chuva.
- ( ) Não fosse a justiça realmente cega, não teríamos tantos criminosos absolvidos.
- ( ) Não me agrada falar a cerca de tragédias.
- ( ) O aluno disse que não estava afim de prestar atenção à aula.
- ( ) Ele sempre diz não estar a par dos acontecimentos.
- ( ) Faça tudo de modos que não machuque ninguém.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. ( ) E – C – E – C – E – E
- b. ( ) C – E – C – E – C – C
- c. ( ) C – C – C – E – E – C
- d. (X) C – C – E – E – C – E
- e. ( ) E – E – C – C – E – C

7. Assinale a alternativa em que as palavras abaixo, dispostas aleatoriamente, formam **corretamente** uma oração que segue a sequência: sujeito + verbo transitivo direto + objeto direto + adjunto adverbial.

sabedoria – vida – durante - a – humano – o – busca – ser – sua

- a. ( ) Durante sua vida o ser humano busca a sabedoria.
- b. ( ) Busca a sabedoria durante sua vida o ser humano.
- c. ( ) A sabedoria o ser humano busca durante sua vida.
- d. ( ) Durante sua vida busca a sabedoria o ser humano.
- e. (X) O ser humano busca a sabedoria durante sua vida.

8. Quanto à concordância verbal e à concordância nominal, marque com ( C ) as afirmativas corretas e com ( E ) as afirmativas erradas.

- ( ) Nem uma, nem outra medida resolverão o problema.
- ( ) Vendem-se apartamentos funcionais na Trindade e residências na Lagoa.
- ( ) Nem tudo são flores na vida.
- ( ) Mamãe está envelhecendo a olhos vistos.
- ( ) Anexo à presente Exposição de Motivos, segue os pareceres do Procurador.
- ( ) O voo sai ao meio-dia e meio.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **correta**, assinalada de cima para baixo.

- a. ( ) C – C – C – E – E – E
- b. ( ) C – E – E – E – C – C
- c. (X) E – C – C – C – E – E
- d. ( ) E – C – E – C – E – C
- e. ( ) E – E – E – C – C – C

## Atualidades

(5 questões)

9. Entre as mudanças recentes experimentadas pela política externa norte-americana estão medidas que puseram fim às restrições de viagens e remessas de dinheiro para Cuba.

O embargo dos Estados Unidos àquele país, que teve início na década de 60 do século XX, é um dos episódios do(a):

- a. (X) Guerra Fria.
- b. ( ) Panamericanismo.
- c. ( ) Política de Distensão.
- d. ( ) Política da paz armada.
- e. ( ) Política de apaziguamento.

**10.** Em 30 de junho de 2009 as tropas norte-americanas começaram a deixar as cidades e vilas do Iraque, parte do plano de retirada total do país até o final de 2011.

Analise as afirmações abaixo, relacionadas a esse assunto:

1. Desde 2003, quando forças lideradas pelos Estados Unidos invadiram o Iraque, o país viveu pouquíssimos dias sem violências e atentados.
2. Com a queda de Saddam Hussein, o Iraque passou a viver uma onda de paz, prosperidade e liberdade. A economia teve grande desenvolvimento e os iraquianos vivem hoje em um país democrático.
3. As rivalidades entre os diferentes grupos religiosos islâmicos agravam a situação de instabilidade vivida pelos iraquianos.
4. A violência no Iraque está diretamente ligada à ação da organização terrorista Al Qaeda que luta contra os Haredins, grupo religioso sionista.

Assinale a alternativa que indica **todas** as afirmações corretas.

- a. ( ) Estão corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- b. (X) Estão corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- c. ( ) Estão corretas apenas as afirmativas 1 e 4.
- d. ( ) Estão corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- e. ( ) Estão corretas apenas as afirmativas 3 e 4.

---

**11.** De acordo com alguns especialistas, os chamados BRICs poderão, nas próximas décadas, se tornar potências com grande importância econômica e política.

Assinale a alternativa que identifica **corretamente** os BRIC's.

- a. (X) Brasil, Rússia, Índia e China.
- b. ( ) Bolívia, Romênia, Índia e China.
- c. ( ) Brasil, Rússia, Inglaterra e China.
- d. ( ) Burundi, Ruanda, Iêmen e Caledônia.
- e. ( ) Brasil, Rússia, Israel e República Popular da China.

**12.** A PNAD, Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios, é uma espécie de retrato do Brasil, uma fotografia tomada em 2008 que revela nossas conquistas e nossos problemas.

Entre as constatações dessa pesquisa podemos apontar:

- a. ( ) Segundo a PNAD, a maioria dos lares brasileiros já possui rede de esgoto.
- b. ( ) Constata-se que, em virtude da informatização, menos brasileiros estão inseridos hoje no mercado de trabalho do que no início do século XX.
- c. ( ) O Brasil tem índices de acesso à internet superiores à média dos países da Europa.
- d. ( ) O número de pessoas que se declara parda ou preta é de apenas 20% da população.
- e. (X) A pesquisa revelou um aumento do número de crianças matriculadas na escola.

---

**13.** Entre os problemas ambientais que vivemos, o aumento do número de espécies em extinção é um dos mais preocupantes.

O litoral catarinense é visitado por uma dessas espécies que, no passado, foi caçada impiedosamente.

Trata-se do(a)

- a. ( ) Aruanã.
- b. ( ) Pinguim.
- c. ( ) Black Bass
- d. (X) Baleia franca.
- e. ( ) Mico leão dourado.

## Legislação Geral

(7 questões)

**14.** Assinale a alternativa **correta** de acordo com Lei Complementar do Estado de Santa Catarina nº 381/2007.

- a. ( ) O Poder Executivo não detém autorização legal para transferir as ações que o Estado possui no Centro de Informática e Automação do Estado de Santa Catarina S/A (CIASC) para empresas das quais detenha o controle acionário.
- b. ( ) O Poder Executivo não detém autorização legal para transferir as ações que o Estado possui na Companhia de Gás de Santa Catarina (SCGÁS) para empresas das quais detenha o controle acionário.
- c. (X) O chefe do Poder Executivo detém autorização legal para alienar o controle acionário, representado pelas ações que o Estado possui, diretamente ou por intermédio de suas sociedades de economia mista na Imbituba Administradora da Zona de Processamento de Exportação (IAZPE).
- d. ( ) O Chefe do Poder Legislativo detém autorização legal para promover a transferência dos ativos, participações acionárias e quotas representativas de participação em capital social de empresas, pertencentes à Companhia de Desenvolvimento do Estado de Santa Catarina (CODESC), para o Estado de Santa Catarina.
- e. ( ) O Poder Legislativo detém autorização legal para transferir as ações que o Estado possui no Centro de Informática e Automação do Estado de Santa Catarina S/A (CIASC) para empresas das quais detenha o controle acionário.

**15.** Assinale a alternativa **correta** de acordo com Lei Complementar do Estado de Santa Catarina nº 381/2007.

- a. (X) As fundações públicas de direito público adquirem personalidade jurídica com a publicação da lei que as criar.
- b. ( ) As autarquias adquirem personalidade jurídica com a inscrição da escritura pública de sua institucionalização e do estatuto no registro civil de pessoas jurídicas.
- c. ( ) As fundações públicas de direito privado adquirem personalidade jurídica com o arquivamento e registro de seus atos constitutivos na Junta Comercial do Estado de Santa Catarina (JUDESC).
- d. ( ) As empresas públicas adquirem personalidade jurídica com a inscrição da escritura pública de sua institucionalização e do estatuto no registro civil de pessoas jurídicas.
- e. ( ) As sociedades de economia mista adquirem personalidade jurídica com a inscrição da escritura pública de sua institucionalização e do estatuto no registro civil de pessoas jurídicas.

---

**16.** Assinale a alternativa **correta**:

- a. ( ) É permitida a conversão da licença-prêmio em pecúnia.
- b. ( ) Remuneração é a expressão pecuniária do cargo, consoante nível próprio, fixado em lei.
- c. (X) Não se concederá licença para tratamento de interesses particulares ao funcionário público que esteja respondendo a processo disciplinar.
- d. ( ) Ao servidor ocupante do cargo de provimento efetivo poderá ser concedida licença para tratamento de interesses particulares, pelo prazo de até 2 (dois) anos, renovável por igual período.
- e. ( ) Após cada triênio de serviço público estadual, o servidor ocupante de cargo de provimento efetivo fará jus a uma licença com remuneração, como prêmio, pelo período de 03 (três) meses.

**17. Assinale a alternativa correta:**

- a. ( ) A estabilidade diz respeito ao cargo e não ao serviço público.
  - b. (X) O prazo de prescrição em ação disciplinar começa a correr do dia em que o ilícito se tornou conhecido de autoridade competente para agir.
  - c. ( ) Prescreve em 05 (cinco) anos a ação disciplinar, quanto aos fatos punidos com repreensão, suspensão, ou destituição de encargo de confiança.
  - d. ( ) Prescreve em 02 (dois) anos a ação disciplinar, quanto aos fatos punidos com a pena de demissão, de cassação de aposentadoria ou de cassação de disponibilidade
  - e. ( ) Suspensa a prescrição, todo o prazo começa a correr novamente do dia da interrupção.
- 

**18. Assinale a alternativa correta:**

- a. ( ) Em caso de relevância e urgência, o Governador do Estado poderá adotar medidas provisórias, com força de lei, devendo submetê-las, no prazo de 10 (dez) dias, à Assembleia Legislativa.
- b. ( ) É vedada a prorrogação da vigência de medida provisória que, no prazo de 60 (sessenta) dias, contado de sua publicação, não tiver a sua votação encerrada na Assembleia Legislativa.
- c. ( ) O prazo de 60 (sessenta) dias para que a medida provisória seja convertida em lei contar-se-á da publicação da medida provisória, interrompendo-se durante os períodos de recesso da Assembleia Legislativa.
- d. ( ) É permitida a reedição, na mesma Sessão Legislativa, de medida provisória não deliberada ou rejeitada pela Assembleia Legislativa.
- e. (X) Se a medida provisória não for apreciada em até 45 (quarenta e cinco) dias, contados de sua publicação, entrará em regime de urgência, ficando sobrestadas, até que se ultime a votação, todas as demais deliberações legislativas da Assembleia Legislativa.

**19. Assinale a alternativa correta:**

- a. ( ) A reintegração não depende de posse.
  - b. ( ) A promoção e o acesso não implicam na vacância do cargo.
  - c. ( ) Reversão é o reingresso no serviço público do funcionário público em disponibilidade.
  - d. (X) A aposentadoria do funcionário público implicará na vacância automática do cargo em comissão de que seja titular.
  - e. ( ) A reintegração é o reingresso no serviço público do funcionário público aposentado, quando insubsistentes os motivos da aposentadoria por invalidez, ou a pedido, apurada a conveniência administrativa em processo regular.
- 

**20. Assinale a alternativa correta:**

- a. (X) Os proventos da aposentadoria serão revisados, na mesma proporção e na mesma data, sempre que se modificar a remuneração dos servidores em atividade, sendo também estendidos aos inativos quaisquer benefícios ou vantagens posteriormente concedidos aos servidores em atividade, inclusive quando decorrentes da transformação ou reclassificação do cargo ou função em que se deu a aposentadoria, na forma da lei.
- b. ( ) São estáveis após dois anos de efetivo exercício os servidores nomeados para cargo de provimento efetivo em virtude de concurso público.
- c. ( ) O servidor será aposentado por invalidez permanente, sendo os proventos proporcionais quando decorrente de acidente em serviço, moléstia profissional ou doença grave, contagiosa ou incurável, especificadas em lei, e integrais nos demais casos.
- d. ( ) O servidor público estável só perderá o cargo em virtude de sentença judicial transitada em julgado ou mediante processo administrativo em que lhe seja assegurada ampla defesa.
- e. ( ) Extinto o cargo ou declarada a sua desnecessidade, o servidor estável ficará em disponibilidade, com remuneração integral, até o seu adequado aproveitamento em outro cargo.



# Conhecimentos Específicos

(30 questões)

## 21. Assinale a afirmativa **correta**.

- a. ( ) É de extrema importância a atenção à obesidade no nível terciário do sistema de saúde.
- b. ( ) Usuários que apresentem sobrepeso com Índice de Massa Corporal (IMC) entre 25,0 e 29,9 kg/m<sup>2</sup> associados à comorbidade (diabetes *mellitus*), ou obesidade classe I (IMC entre 35,0 - 39,9 kg/m<sup>2</sup>) ou obesidade classe II (IMC entre 30 e 34,9 kg/m<sup>2</sup>) devem receber atenção diferenciada, com orientação alimentar e avaliação clínica e laboratorial específicas.
- c. ( ) Usuários com sobrepeso sem resposta ao tratamento dietético deverão ser encaminhados diretamente para os serviços de alta complexidade, sendo avaliada a necessidade de tratamento cirúrgico.
- d. ( ) Usuários com obesidade classe III (IMC menor ou igual 30,0 kg/m<sup>2</sup>), com ou sem a presença de comorbidades, que não obtiveram respostas em todos os tratamentos, deverão ser encaminhados para cirurgia bariátrica (ou gastroplastia) nos centros de referência regional-estaduais do SUS.
- e. (X) O sistema de saúde precisa ser organizado para o acompanhamento das condições crônicas e ao mesmo tempo para as condições agudas. Este enfoque prevê uma transformação no objeto de trabalho dos profissionais de saúde, pois seriam organizados com o propósito de acompanhar o ciclo evolutivo dos eventos crônicos.

## 22. Assinale a alternativa **correta**:

- a. (X) Fatores antinutricionais, como inibidores de tripsina e quimiotripsina, interferem negativamente na atividade de determinadas enzimas digestivas, diminuindo a digestibilidade e a qualidade nutricional das proteínas.
- b. ( ) As fibras insolúveis, depois de ingeridas, se transformam em gel, permanecendo mais tempo no estômago e dando uma sensação maior de saciedade. Esse "gel" atrai as moléculas de gordura e de açúcar, que são eliminadas pelas fezes, ajudando a reduzir os níveis de colesterol e glicemia do sangue.
- c. ( ) O consumo da quantidade adequada de fibras alimentares é importante na alimentação e na redução de peso, pois contribui para a redução na ingestão energética, a diminuição no tempo de esvaziamento gástrico, o aumento da secreção de insulina e o aumento da sensação de saciedade.
- d. ( ) Ácidos orgânicos, tais como ácido cítrico e ascórbico, estão entre os mais potentes depressores da biodisponibilidade de nutrientes, e fitatos, fosfatos e taninos são fortes promotores para alguns minerais e elementos-traço.
- e. ( ) As fibras solúveis dão textura firme a alguns alimentos, como o farelo de trigo e frutas, legumes e verduras. Essas fibras ajudam o intestino a funcionar melhor, pois retêm uma quantidade maior de água, produzindo fezes mais macias e com mais volume.

**23. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) O aumento excessivo de peso materno pre-dispõe à microsomia fetal, e o aumento insuficiente está associado ao crescimento intra-uterino retardado.
- b. (X) Considera-se o ganho de peso: normal, quando o valor do aumento de peso estiver entre o percentil 25º e 90º; anormal, quando o valor do aumento de peso for maior que o percentil 90º ou estiver abaixo do percentil 25º.
- c. ( ) A variação do peso durante a gravidez é muito grande e oscila entre 6 e 16 kg ao final da gestação. O aumento máximo se dá nas primeiras semanas de amenorreia.
- d. ( ) Bons resultados perinatais têm sido associados com peso materno pré-gravídico insuficiente, baixa estatura da mãe e aumento de peso insuficiente ou excessivo durante a gravidez.
- e. ( ) No acompanhamento clínico considera-se como normal um aumento médio de 500 g por semana no segundo trimestre e de 600 g no terceiro trimestre.

---

**24. Assinale a alternativa correta** quanto ao diagnóstico nutricional em idosos (maior que 60 anos).

- a. ( ) A massa corporal magra aumenta com o envelhecimento, principalmente depois de 65 anos para homens e 75 para mulheres.
- b. ( ) A dieta é considerada um fator de risco, devido a uma demonstração de uma forte correlação negativa entre a ingestão de gorduras e de calorias totais, com a prevalência da Doença de Alzheimer.
- c. (X) A antropometria é muito útil para o diagnóstico nutricional dos idosos; no entanto, algumas características específicas a esse grupo devem ser consideradas.
- d. ( ) No idoso são observadas alterações ósseas em decorrência da osteoporose, além de mudança na quantidade e distribuição do tecido adiposo, com diminuição da localização abdominal.
- e. ( ) O Ministério da Saúde sugere pontos de corte de Índice de Massa Corporal (IMC) para os idosos semelhantes aos propostos para os adultos.

**25. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) Mulheres com hipertensão arterial pregressa, por mais de quatro anos, têm diminuição do risco de desenvolverem pré-eclâmpsia de cerca de 25%.
- b. ( ) A pré-eclâmpsia/eclâmpsia geralmente ocorre anterior à 20ª semana de gestação, classicamente, pelo desenvolvimento gradual de hipertensão (pressão arterial  $\geq$  140/90 mmHg) e proteinúria ( $>$  300 mg/24 h).
- c. ( ) A eclâmpsia caracteriza-se pela presença de convulsões tônico-clônicas generalizadas em mulher com qualquer quadro hipertensivo, causadas por epilepsia ou qualquer outra doença convulsiva.
- d. (X) Considera-se hipertensão arterial sistêmica na gestação: o aumento de 30 mmHg ou mais na pressão sistólica (máxima) e/ou de 15 mmHg ou mais na pressão diastólica, em relação aos níveis tensionais previamente conhecidos.
- e. ( ) Em gestante com quadro convulsivo, o primeiro diagnóstico a ser considerado deve ser a eclâmpsia, que pode ocorrer só durante a gravidez, não ocorrendo no parto e no puerpério imediato.

---

**26. Assinale a alternativa correta.**

- a. ( ) Anemia na gestante, pode ser determinada por um valor de hemoglobina  $\geq$  14 g/dL.
- b. (X) Diabetes *mellitus* gestacional é o tipo de diabetes que aparece na gravidez, sobretudo se a mulher é obesa ou se aumentou muito de peso durante a gestação e se teve filhos pesando mais de 4 kg ao nascer.
- c. ( ) Redução das concentrações de hemoglobina durante a gravidez não causa danos à mãe ou ao feto, pois, embora a concentração da hemoglobina esteja diminuída, a hipovolemia possibilita a perfusão e a oxigenação adequadas dos tecidos.
- d. ( ) Quando ocorre ausência de anemia na gestante, há indicação de suplementação de ferro a partir da 20ª semana.
- e. ( ) Náuseas, vômitos e tonturas são sintomas comuns no início da gestação. Sendo assim, a gestante não precisa ser orientada quanto aos aspectos da alimentação nesta fase.

**27.** Assinale a alternativa **correta** quanto ao diagnóstico de sobrepeso e obesidade em gestantes.

- a. ( ) O estado nutricional materno no início da gestação e o ganho de peso adequado durante este período têm repercussões na saúde da mulher, não interferindo no bebê.
- b. ( ) O ideal é que o IMC considerado no diagnóstico nutricional da gestante seja o IMC atual.
- c. (X) O indicador proposto para o diagnóstico nutricional de gestantes é o Índice de Massa Corporal (IMC) por semana gestacional, e tem como vantagem poder realizar o diagnóstico nutricional em qualquer momento da gestação.
- d. ( ) O excesso de peso materno é fator de risco para diabetes gestacional, síndrome hipertensiva arterial, tromboembolia, macrosomia fetal, prematuridade, defeitos do tubo neural, mas não está relacionado ao aumento da demanda de partos cesáreos.
- e. ( ) As gestantes deverão ter ganhos de peso semelhantes, não variando com seu IMC inicial.

---

**28.** Assinale a alternativa **correta** quanto ao diagnóstico nutricional em adolescentes.

- a. (X) Para o diagnóstico e acompanhamento do estado nutricional de adolescentes, utiliza-se como parâmetro o Índice de Massa Corporal (IMC) segundo idade e sexo.
- b. ( ) O uso da antropometria em adolescentes fundamenta-se basicamente na evidência de que o crescimento físico depende fundamentalmente das condições nutricionais, mas não a maturação sexual.
- c. ( ) Para o diagnóstico de excesso de peso, o ponto de corte estabelecido para adolescentes é maior que percentil 75º, correspondendo à classificação de Sobrepeso.
- d. ( ) O ganho de estatura na adolescência corresponde a cerca de 50% da estatura final adulta e 20-25% do peso corporal. A composição corporal também sofre alteração neste período, em relação à quantidade de massa magra, percentual e distribuição de gordura, aumentando as diferenças entre meninos e meninas.
- e. ( ) No acompanhamento clínico de adolescentes, a avaliação da maturação sexual não é importante.

**29.** Em relação a determinantes do sobrepeso e obesidade, assinale a alternativa **correta**:

- a. ( ) A ocorrência de obesidade nos pais não aumenta o risco de ocorrência de obesidade nos filhos.
- b. (X) A obesidade pode ser compreendida como um agravo de caráter multifatorial, envolvendo questões biológicas, ecológicas, econômicas, sociais, culturais e políticas.
- c. ( ) O determinante mais imediato do acúmulo excessivo de gordura e, por consequência, da obesidade, é o balanço energético negativo. O balanço energético pode ser definido como a diferença entre a quantidade de energia consumida e a quantidade de energia gasta na realização das funções vitais e de atividades em geral.
- d. ( ) Acredita-se que fatores genéticos não possam estar relacionados à eficiência no aproveitamento, armazenamento e mobilização dos nutrientes ingeridos, ao gasto energético, em especial à taxa metabólica basal (TMB), ao controle do apetite e ao comportamento alimentar.
- e. ( ) O padrão de consumo alimentar atual está baseado na excessiva ingestão de alimentos de baixa densidade energética, ricos em açúcares simples, gordura saturada, sódio e conservantes, e pobres em fibras e micronutrientes.

**30.** Em relação à lactação, assinale a alternativa **correta**:

- a. ( ) No caso de nutrizas obesas, uma restrição calórica severa está indicada para promover a perda de peso.
- b. ( ) A mulher que amamenta tem sua necessidade nutricional e hídrica aumentada. Assim, a ingestão de bebidas adoçadas, refrigerantes, cerveja preta e leite de vaca deve ser estimulada.
- c. ( ) O leite das mães das crianças que nascem a termo é totalmente diferente do leite daquelas cujos filhos nascem prematuramente.
- d. ( ) A princípio não há alimentos proibidos para a nutriz. Em situações de suspeita de alergia alimentar no bebê em aleitamento materno exclusivo, pode-se pensar em suspender o aleitamento materno.
- e. (X) O aleitamento materno exclusivo é uma forma eficaz de prevenir doenças infecciosas, enterocolite necrotizante, retocolite ulcerativa, doença de Crohn, alergias tardias, diabetes *mellitus* e sobrepeso, além de favorecer o crescimento e o desenvolvimento infantil.

---

**31.** Assinale a alternativa **correta**:

- a. ( ) A gordura trans (hidrogenada) não é prejudicial à saúde, não interferindo no desenvolvimento de algumas doenças crônicas como dislipidemias.
- b. ( ) Uma alimentação saudável deve ter no máximo 20% das calorias totais de gordura saturada, devendo ter de 6 a 10% das calorias totais de poli-insaturada, 1-2% das calorias totais de ômega 3 e 5-8% das calorias totais de ômega 6.
- c. ( ) Menos de 10% das calorias totais de gordura devem ser de origem trans, e a ingestão de colesterol é de menos de 300 mg colesterol por dia.
- d. (X) O processo de hidrogenação industrial, que transforma óleos vegetais líquidos em gordura sólida à temperatura ambiente, é utilizado para melhorar a consistência dos alimentos e o tempo de "prateleira" de alguns produtos.
- e. ( ) Os ácidos graxos ômega 3 aumentam o fator de ativação de plaquetas (PAF), importante na trombogênese e inflamação.

**32.** Assinale a alternativa **correta**:

- a. (X) Dietas desbalanceadas nutricionalmente, na maioria dos casos, promovem a perda de massa muscular e água, eletrólitos, minerais e perda de peso, porém de pouca gordura.
- b. ( ) A cirurgia gástrica (gastroplastia) é um procedimento indicado para os sujeitos com obesidade muito severa com IMC acima de 30 kg/m<sup>2</sup>, excluindo os sujeitos com obesidade severa com IMC acima de 40 kg/m<sup>2</sup>.
- c. ( ) Moderadores de apetite, laxantes e diuréticos podem ser empregados para provocar uma rápida perda de peso.
- d. ( ) Dietas que priorizam um nutriente em detrimento de outros, dietas que restringem severamente o consumo energético, bem como os jejuns prolongados, podem ser utilizados para provocar uma rápida perda de peso.
- e. ( ) A prática de atividade física regular combinada com a alimentação saudável promove uma redução no peso corporal menor que apenas a alimentação de forma isolada, além de aumentar a perda de gordura, preservar a massa magra e diminuir o depósito de gordura visceral.

---

**33.** Assinale a alternativa **correta**:

- a. ( ) O termo *diet* refere-se ao produto que apresenta restrição de gorduras, proteínas e sódio.
- b. ( ) Os produtos *diet* e os *light* não apresentam um valor calórico significativo.
- c. ( ) O termo "edulcorantes" é empregado para designar substâncias de caráter somente natural que apresentam ação adoçante.
- d. (X) Em alguns casos, um produto *diet* pode ser até mais calórico do que o não *diet*. Um bom exemplo é o chocolate *diet*, em cujo processo de produção é retirado o açúcar e aumentada a quantidade de gordura.
- e. ( ) O termo *light* só pode ser usado para designar alimentos que apresentem uma redução calórica ou de outros componentes de pelo menos 10% em relação ao produto original. Para que isso seja feito, há uma redução na quantidade de algum nutriente, como carboidratos, gorduras, proteínas ou sódio.

**34. Assinale a alternativa correta:**

- a. ( ) A deglutição, mas não a mastigação, pode estar comprometida no idoso, acarretando uma diminuição do consumo de certos tipos de alimentos, como carnes, frutas, legumes e verduras crus, o que poderia gerar uma ingestão inadequada de fibras, vitaminas e minerais.
- b. ( ) As alterações na visão, no paladar, no olfato, na audição e no tato não interferem na perda de apetite, contribuindo para uma ingestão menor de alimentos.
- c. ( ) No idoso há alteração da composição corporal, com aumento da massa magra, principalmente depois de 65 anos para homens e 75 para mulheres.
- d. ( ) Destacam-se, no idoso, duas questões relevantes: de um lado, a presença de magreza e, de outro, o excesso de peso. No entanto, somente a magreza pode estar associada às carências nutricionais.
- e. (X) A digestão no idoso pode ser prejudicada pela diminuição dos movimentos peristálticos, da secreção de ácido clorídrico, de enzimas digestivas, do fator intrínseco e de sais biliares, principalmente de gorduras, dificultando a absorção de nutrientes.

---

**35. Assinale a alternativa correta:**

- a. ( ) A hereditariedade não constitui fator de risco para o desenvolvimento da hipertensão arterial.
- b. ( ) No cálculo da ingestão de sódio deve-se levar em consideração somente o sódio encontrado nos alimentos *in natura*.
- c. (X) Os profissionais devem orientar o uso moderado do sal, evitando-se o uso de saleiro à mesa de refeições, dando preferência ao uso de temperos naturais, em vez de temperos condimentados, picantes e industrializados.
- d. ( ) Hoje, obrigatoriamente, todos os alimentos industrializados devem apresentar rótulo nutricional só com informações sobre os macronutrientes.
- e. ( ) O efeito do cloreto de sódio (NaCl) sobre a pressão arterial diminui com a idade, com a elevação da pressão arterial, e, em indivíduos normotensos, com uma história familiar de hipertensão.

**36. Em relação à técnica dietética, assinale a alternativa correta:**

- a. ( ) A forma como os alimentos são preparados para evitar as perdas e disponibilizar os nutrientes para o aproveitamento do organismo humano não são finalidades da técnica dietética.
- b. ( ) Os processos culinários, como cozer, assar, fritar e grelhar aumentam as bactérias totais dos alimentos.
- c. ( ) As características sensoriais como cor, sabor, aroma, consistência, aspecto geral não influenciam a aceitabilidade das preparações.
- d. ( ) Aspectos econômicos definitivamente não devem ser levados em consideração, principalmente no que diz respeito à minimização ou eliminação de desperdícios.
- e. (X) Técnica dietética é o método que se baseia em dados científicos para estudar o processamento dos alimentos. Envolve as transformações químicas, físicas, sensoriais e microbiológicas sofridas pelos alimentos durante os processos culinários.

---

**37. Em relação aos alimentos e à técnica dietética, assinale a alternativa correta:**

- a. ( ) A microbiota presente em cada alimento é determinante nos processos de pré-preparo, mas não no preparo culinário.
- b. (X) As características físicas dos alimentos referem-se a cor, odor, sabor, atividade de água, consistência, viscosidade, temperatura de apresentação ou conservação, e aspecto geral.
- c. ( ) As características químicas dos alimentos incluem a composição nutricional, a digestibilidade, o potencial de Hidrogênio (pH), mas não os fatores antinutricionais, as enzimas, e as substâncias bioativas.
- d. ( ) Alimentos potencialmente ricos em microrganismos patogênicos podem ser utilizados sem sofrer tratamento térmico e/ou químico adequado para garantia da saúde humana.
- e. ( ) A Técnica Dietética é a disciplina que estuda as operações a que são submetidos os alimentos somente na forma *in natura* e as modificações que os mesmos sofrem durante os processos culinários, de preparações para o consumo.

**38.** Sobre o metabolismo da vitamina A, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( X ) O metabolismo da vitamina A ocorre no fígado, sendo que dois tipos de células hepáticas estão envolvidos nesse processo, as células do parênquima hepático e as células de Ito.
- b. ( ) Grande parte do retinol ingerido é absorvido por via porta e transportado pelos quilomicros como ésteres de retinil para as células do parênquima hepático.
- c. ( ) Nas células do parênquima pancreático, os ésteres de retinil são hidrolisados, formando novamente o retinol que se liga a uma proteína ligadora de retinol (RBP) e é transferido para as células de Ito.
- d. ( ) Nas células de Ito, o retinol ligado à proteína é esterificado pela lecitina. Esse processo não é influenciado pela quantidade de retinol e sua ligação com proteínas ligadoras. As células de Ito captam o retinol, e o liberam para a corrente sanguínea sem armazená-lo.
- e. ( ) Na corrente linfática, o retinol se associa com a transtiretina (TTR) e é então captado pelos receptores celulares. Nas células, o retinol não necessita ser convertido a forma ativa.

---

**39.** Sobre a Vitamina B<sub>12</sub>, assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) A vitamina B<sub>12</sub> é dispensável para a proliferação dos glóbulos do sangue e para a manutenção da integridade das células nervosas.
- b. ( ) A vitamina B<sub>12</sub> só existe no reino vegetal; assim, os vegetarianos restritos não desenvolvem carência dessa vitamina.
- c. ( ) A vitamina B<sub>12</sub> é absorvida no trato intestinal somente por mecanismos ativos, dependendo do fator intrínseco, que é uma enzima mucoproteica, presente na secreção gástrica.
- d. ( ) A presença de ácido clorídrico não é necessária para quebrar as ligações peptídicas da vitamina B<sub>12</sub>.
- e. ( X ) A carência da vitamina B<sub>12</sub> desenvolve a anemia perniciosa ou megaloblástica, caracterizada por células maiores e imaturas, mas em número menor do que o normal.

**40.** Assinale a alternativa **correta**:

- a. ( ) A vitamina A pré-formada é encontrada apenas em alimentos de origem vegetal, podendo receber diferentes denominações, como retinol, retinil, retinal e ácido retinoico.
- b. ( ) As principais fontes alimentares da vitamina A pró-formada são o fígado, o óleo de fígado de peixes, o leite integral e derivados, os ovos e as aves.
- c. ( ) Nos alimentos de origem animal são encontradas apenas as provitaminas A, como o alfa e o beta-caroteno e a beta-criptoxantina, que podem ser biologicamente transformadas em vitamina A no organismo.
- d. ( X ) A composição de carotenoides nos vegetais varia de acordo com a parte do vegetal que é consumido, o grau de maturação, o clima, o tipo de solo, as condições de cultivo e a área geográfica de produção, as condições de colheita, o processamento e o armazenamento.
- e. ( ) As fontes sintéticas de vitamina A podem ser divididas em vitamina A pré-formada e a pró-vitamina A.

---

**41.** Sobre a Vitamina E, pode-se afirmar que:

- a. ( ) Fontes de vitamina E são somente as verduras de folhas tais como a alface, o espinafre, o agrião.
- b. ( ) A vitamina E absorvida no intestino passa, em associação com os quilomicros, para a corrente porta, sendo transportada na fração LDL, e é transferida principalmente para as células do parênquima hepático.
- c. ( X ) É um antioxidante que evita a peroxidação de ácidos graxos poli-insaturados que ocorrem em membranas por todo o corpo e previne doenças cardiovasculares.
- d. ( ) O excesso da vitamina E pode causar disfunções neurológicas, miopatias e atividade anormal das plaquetas.
- e. ( ) A porcentagem de absorção da vitamina E diminui quando é ingerida com lipídeos, especialmente os triglicérides de cadeia média.

**42.** Em relação à avaliação nutricional de crianças menores de 10 anos, assinale a alternativa **correta**:

- a. ( X ) A antropometria nutricional tem sido usada em todas as faixas etárias dos distintos ciclos de vida, da infância à senilidade, e quando comparada a outros métodos de diagnóstico nutricional, apresenta uma série de vantagens, tais como: simplicidade dos instrumentos e equipamentos de coleta; facilidade e rapidez no processo de coleta e interpretação dos dados.
- b. ( ) Os índices antropométricos derivados das medidas de peso e de altura, mais conhecidos e usados no diagnóstico nutricional de crianças com até 10 anos de idade, são: peso por idade (P/I) e peso por altura (P/A), não sendo levado em consideração a altura por idade (A/I).
- c. ( ) Para classificação do estado nutricional utiliza-se o percentil. O ponto de corte para risco de sobrepeso é o maior que percentil 90° para o índice P/A (peso para altura).
- d. ( ) O acompanhamento do crescimento linear não é de grande importância; assim, o índice altura por idade (A/I) não precisa ser avaliado.
- e. ( ) A interpretação dos dados antropométricos por meio do sistema de escore Z não expressa a distância em desvios-padrão (DP) entre os valores observados dos índices Peso/Idade, Peso/Altura e Altura/Idade e os valores da mediana ou média da população de referência.

**43.** Assinale a alternativa **correta**:

- a. ( ) O manual de orientações do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) adota como ponto de corte para o sobrepeso, o IMC maior que 23 kg/m<sup>2</sup> e menor que 30 kg/m<sup>2</sup> e para obesidade, o IMC maior que 30 kg/m<sup>2</sup>, com base na recomendação da *World Health Organization* (WHO,1998).
- b. ( X ) A obesidade é definida como um Índice de Massa Corporal (IMC) igual ou superior a 30 kg/m<sup>2</sup>, e pode ser subdividida em termos de severidade da obesidade, segundo o risco de outras morbidades associadas: IMC entre 30-34,9 kg/m<sup>2</sup> denomina-se obesidade I, IMC entre 35-39,9 kg/m<sup>2</sup> denomina-se obesidade II e IMC entre 40-44,9 kg/m<sup>2</sup> denomina-se obesidade III.
- c. ( ) O IMC é uma medida simples e de fácil utilização para os serviços e a distribuição regional de gordura não está mais relacionada com a variação do risco de adoecer e morrer do que simplesmente o total de gordura corporal.
- d. ( ) A relação cintura/quadril (RCQ) não consiste num indicador complementar para o diagnóstico nutricional, uma vez que não apresenta boa correlação com a gordura abdominal e consequentemente baixa associação com o risco de morbimortalidade.
- e. ( ) Considera-se como risco para doenças cardiovasculares valores de Relação Cintura/Quadril maior que 0,85 para homens e maior que 1 para mulheres.

**44.** Assinale a alternativa **correta**:

- a. ( ) Apesar da composição do leite materno atender às necessidades nutricionais do lactente até o sexto mês de vida, é necessária a oferta de outros alimentos, inclusive água e chás.
- b. ( ) O aleitamento materno vem sendo cada vez mais valorizado por sua capacidade de fortalecer o vínculo afetivo intrafamiliar e proteger a saúde. No entanto, não interfere no excesso de peso da mulher.
- c. ( ) Por volta dos seis meses de idade, o leite materno sozinho já não é suficiente para satisfazer às necessidades da criança; portanto, as crianças devem começar a receber outros alimentos e o leite materno deve ser suspenso.
- d. ( X ) O bebê que mama no peito tem mais saúde, cresce bem e adoece menos. Por meio da amamentação exclusiva, torna-se possível evitar o risco de contaminações, diluições inadequadas de leite, prejuízos ao estado nutricional infantil, prevenindo diversas infecções como diarreia e pneumonia, que ocorrem nesta fase.
- e. ( ) A introdução inadequada de alimentação complementar ao aleitamento, insuficiente só em termos de nutrientes, mas não de conteúdo energético, tem representado grande fator de risco para a saúde e nutrição das crianças, resultando em agravos como desnutrição, alergias alimentares, anemias, hipovitaminose A e sobrepeso.

**45.** Em relação à Atenção Básica como parte integrante do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa **correta**.

- a. ( ) A Atenção Básica, como parte integrante do SUS, caracteriza-se por desenvolver um conjunto de ações que abrangem promoção, prevenção e diagnóstico, não incluindo o tratamento e a reabilitação.
- b. ( ) As ações de saúde, na maioria das vezes estão no núcleo de competência, ou seja, nas atividades específicas de um profissional, e não dependem da interação e criatividade de toda a equipe.
- c. ( X ) A Atenção Básica se constitui no primeiro contato dos usuários com o sistema de saúde, contribuindo para a organização da rede e atuando de forma integrada com os demais níveis de atenção.
- d. ( ) A organização de sistemas integrados dos serviços de saúde, a partir de uma rede hierarquizada e não regionalizada, possibilita atenção de melhor qualidade e mais direcionada a responder às necessidades de saúde da população.
- e. ( ) O um sistema integrado é uma realidade, facilitando o acesso e permitindo a continuidade do cuidado, melhorando a comunicação entre profissionais da atenção básica com especialistas e com os serviços de emergência.



**46.** A partir dos enunciados, assinale a alternativa **correta**:

- a. ( ) A Constituição Federal afirma a competência do sistema único de saúde na execução das ações de vigilância sanitária e epidemiológica, mas não nas atividades de fiscalização e inspeção de alimentos.
- b. ( ) O Poder Público deve atuar nos serviços, priorizando a higiene e vigilância sanitária de alimentos, identificando agravos à saúde e elaborando somente medidas corretivas, sem se preocupar com medidas preventivas para os mesmos.
- c. ( ) A OMS (Organização Mundial de Saúde) e a Organização para Alimentação e Agricultura (FAO) não tem estabelecido uma edição de um Código de procedimentos de higiene para estabelecimentos onde são servidos alimentos pré-cozidos e cozidos para alimentação coletiva.
- d. ( ) A Constituição Federal, em diversos dispositivos, prevê princípios informadores e regras de competência no tocante à proteção da saúde pública, sem englobar a higiene e vigilância sanitária dos alimentos.
- e. (X) O artigo 196 da Constituição Federal consagra que a saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido através de políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.

**47.** A partir dos enunciados, assinale a alternativa **correta**:

- a. ( ) A hiperglicemia e outras anormalidades bioquímicas resultam da produção ou ação eficiente de insulina, hormônio que controla o metabolismo da glicose, gordura e aminoácidos.
- b. (X) O diabetes *mellitus* é uma doença reconhecida pela elevação crônica de glicose na corrente sanguínea. Esta, algumas vezes, é acompanhada de outras manifestações tais como glicosúria, poliúria, polidipsia, polifagia, perda de peso, fadiga e perda de visão.
- c. ( ) O diabetes *mellitus* tipo 2 é caracterizado por: secreção nula de insulina, frequente cetoacidose/hipoglicemia, peso abaixo do normal. Geralmente aparece antes dos 30 anos de idade e os sintomas da doença surgem repentinamente.
- d. ( ) Diabetes *mellitus* tipo 1 é encontrado em adultos, com idade superior a 30 anos, geralmente obesos, cuja sintomatologia surge lenta e progressivamente.
- e. ( ) O diabetes *mellitus* é uma doença que pode estar associada e/ou levar ao aparecimento da aterosclerose, complicações vasculares, doença isquêmica do miocárdio, mas não influência o aparecimento da retinopatia e a nefropatia.

**48.** Assinale a alternativa **correta**:

- a. ( ) O ácido oleico é um ácido graxo polissaturado, que foi por muito tempo considerado fundamental pelas propriedades benéficas na redução da oxidação do LDL-colesterol, a forma aterogênica.
- b. ( ) O azeite extra virgem é o único que é extraído por solventes, e não é obtido por compressão da oliva a frio, o que não altera a natureza da semente.
- c. ( ) Quando o processamento do azeite inclui o uso de solventes, boa parte de compostos fenólicos é retida.
- d. (X) Estudos comprovaram os efeitos benéficos do consumo moderado de vinho tinto, na efetiva redução da oxidação do LDL-colesterol. O mesmo perfil foi correlacionado ao consumo do azeite de oliva, atribuído ao seu conteúdo de ácido oleico.
- e. ( ) Os efeitos benéficos do azeite de oliva irão depender do uso do óleo extra virgem, especialmente por seu conteúdo de polifenóis e com os seguintes efeitos principais: 1. potente formador de radicais livres; 2. inibidores da oxidação de LDL-colesterol; 3. inibidores de agregação plaquetária; 4. antitrombóticos.

**49.** Sobre a vitamina A, assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) O termo vitamina A é genérico e refere-se a todos os retinoides com atividade biológica de vitamina A, incluindo uma variedade de compostos naturais e sintéticos.
- b. ( ) Os carotenoides é um grupo composto por mais de 400 substâncias diferentes. Cerca de 50 carotenoides não possuem ação biológica de vitamina A, incluindo o  $\beta$ -caroteno, o mais importante.
- c. ( ) A vitamina A é um micronutriente essencial para o bom funcionamento do sistema visual, além de exercer funções na diferenciação e manutenção epitelial, na reprodução e desenvolvimento embrionário, sem influenciar a função imunológica.
- d. ( ) A deficiência de vitamina A está associada à diminuição de doenças infecciosas, distúrbios visuais, como cegueira noturna, xeroftalmia e distúrbios cutâneos, como xerodermia e hiperqueratose folicular e alterações no desenvolvimento fetal.
- e. ( ) No Brasil, a deficiência de vitamina A não é considerada um problema de saúde pública nos Estados de São Paulo, Minas Gerais, Pernambuco, Ceará, Bahia, Amazonas e Rio de Janeiro.

50. É **correto** afirmar que:

- a. ( ) O diabético com peso desejado deve ter suas necessidades energéticas adequadas à sua manutenção, já que o diabético obeso deve aumentar a ingestão calórica até que atinja o peso desejado.
- b. ( ) Diabéticos tipo 1 têm maior resistência periférica à ação da insulina. Quanto maior for o volume do adipócito, menos sensível é para a ação da insulina, pois ocorre diminuição do número de receptores na membrana das células adiposas.
- c. (X) A redução na ingestão energética pode ser muito mais efetiva no controle do diabetes *mellitus* do que simplesmente reduzir a proporção de carboidratos na dieta do diabético.
- d. ( ) Com a diminuição do peso corporal ocorre: aumento do volume do adipócito; normalização da sensibilidade da célula à insulina e aumento da concentração da glicose no sangue.
- e. ( ) A necessidade energética de um indivíduo é definida como a quantidade calórica necessária para aumentar o gasto energético, o qual está relacionado com o metabolismo basal e atividade física.



**FEPESE • Fundação de Estudos e  
Pesquisas Sócio-Econômicos**  
Campus Universitário • UFSC  
88040-900 • Florianópolis • SC  
Fone/Fax: (48) 3953-1000  
<http://www.fepese.ufsc.br>